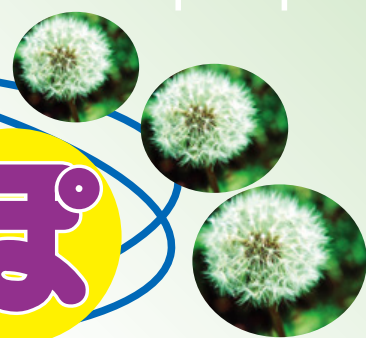


たんぽぽ



東部のバス乗り継ぎ拠点 10月利用開始



宇部市内方面及び阿知須・新山口駅方面への拠点となります。
また、コミュニティスペースを併設し、イベントにも利用できます。

(イメージ図)

2018年

7月

90号



地域連携室のイメージ花「たんぽぽ」

たんぽぽの花ことばは「真心の愛」「明朗な歌声」幸福を知らせる花、綿毛が地域連携の歌声です。自ら風にのり、地域の中に飛んでいき、地域に医療連携の種子を広げていく…そんな思いを込めた広報紙です。

【病院理念・方針】

いつでも誰でも安心してかかれる中央病院
常に使命感を持ち協調して行動する中央病院

- 一、 医の倫理と良心に従い、より良い医療の提供と医療安全に努めます。
- 一、 患者さんの生命の尊厳と権利を尊重し、患者満足度の向上に努めます。
- 一、 地域の中核病院として関係する地域医療・福祉機関との連携に努めます。
- 一、 経営の健全化と職員満足度の向上に努めます。

地域医療支援病院



医療法人社団
宇部興産中央病院
地域連携室

宇部市大字西岐波750番地
TEL(0836)51-9421

鼠径ヘルニアについて



外科
渡邊 孝啓

「鼠径（そけい）」とは、太ももの付け根の部分のことをいい、「ヘルニア」とは、体の組織が正しい位置からはみ出した状態をいいます。

本来ならお腹の中にあるはずの腹膜や腸の一部が、多くの場合、鼠径部（足の付け根）の筋肉の膜（筋膜）の間から皮膚の下に飛び出す（ヘルニア）下腹部の病気です。一般的には「脱腸」と呼ばれている病気です。

赤ちゃんの頃、おなかの中にあつた精巣が成長するにつれて大人の位置に降りてきます。その通り道やおなかの壁・筋肉はもともと弱く、年をとるにつれておなかの圧力に負けて、飛び出てきます。成人の鼠径ヘルニアは加齢により身体の組織が弱くなるのが原因で、特に40代以上の男性に多い傾向があります。男性に比べ女性は鼠径管のサイズが小さく、比較的腸が脱出しにくいと考えられています。また、腹圧のかかる力仕事に従事する人に多く見られます。その他、肥満、妊婦、咳をよくする方、便秘症の方も要注意です。お気をつけください。

次第に腸などの臓器が出てくるので不快感や痛みを伴ってきますが、基本的には見た目だけの問題です。不快感等を気にしない方であれば様子を見ても問題ありません。心配な方は診察いたしますのでお気軽に外科外来にお越し下さい。

しかし、腫れが急に硬くなったり、膨れた部分が押さえても引っ込まなくなることがあり、お腹が痛くなったり吐いたりします。これは飛び出た脱腸部分が、筋肉でしめつけられ戻らなくなった状態で、ヘルニアの嵌頓（カントン）といえます。その場合は急いで手術をしなければ、腸が腐ってしまい、命にかかわることがあるので、すぐに病院受診をしてください。また、そうなる前に予防的に治療（手術）することが良いとも考えられています。

おなかの弱くなった穴に腸がはまり込むので、物理的にふさぐしかありません。薬や保存療法といった治療方法ではなく手術になります。お腹の壁（腹壁）に出来た穴にパッチをして腸が出てくるのを防ぎます。飛び出しているところにメスを入れて上からふさぐ方法が従来の方法ですが、最近では腹腔鏡（カメラ）でおなかの内側からふさぐ方法もあります。

手術にかかる時間はおよそ1時間30分程度で、翌日にはご飯も食べられますし、順調にいけば術後3～4日で退院となります。日常生活や、座って行う仕事であれば退院後すぐに再開できますが、重たいものを持ったり、運動したり、階段を駆け上がったりと、腹圧がかかるような行為はしばらく避けましょう。気になる事がございましたら、お気軽にご相談下さい。

平成30年4月から入院中の食事代の負担額が引き上げられました

入院時の食事代について、1食あたりの標準負担額（自己負担額）が平成30年4月から以下のように引き上げられました。

ただし、住民税非課税世帯の方や難病患者の方等の負担額は据え置きとなります。

【1食あたりの標準負担額(自己負担額)】

区 分		平成30年 3月31日まで	平成30年 4月1日から
A	一般の方(B・Cに該当しない方)	360円	460円
B	市町村民税非課税等の 組合員とその被扶養者の方 (Cに該当する方を除く)	過去12カ月の入院 日数が90日以下	据え置き
		過去12カ月の入院 日数が90日超	
C	Bのうち、所得が一定基準に満たない方	100円	

※ B、Cに該当する場合は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を共済組合に申請し、認定証を医療機関等の窓口で提出する必要があります。

平成30年8月から、70歳以上の方の上限額が変わります

平成30年8月から、70歳以上の方の上限額が次の表のように変わります。

○見直し前(平成30年7月診察分まで)

適用区分	外 来 (個人ごと)	ひと月の上限額 (世帯ごと)
現役並み	57,600円	年収約1160万円～ 標報83万円以上 課税所得690万円以上
		年収約770万～約1160万円 標報53～79万円 課税所得380万円以上
		年収約370万～約770万円 標報28～50万円 課税所得145万円以上
一般	14,000円 (年間上限 14万4,000円)	57,600円 〈多数回44,400円 ※2〉
低所得者	8,000円	Ⅱ 住民税非課税世帯
		Ⅰ 住民税非課税世帯 (年間収入80万円以下など)

○見直し後(平成30年8月診察分から)

外 来 (個人ごと)	ひと月の上限額 (世帯ごと)
252,600円+(医療費-842,000)×1% 〈多数回140,100円 ※2〉	
167,400円+(医療費-558,000)×1% 〈多数回93,000円 ※2〉	
80,100円+(医療費-267,000)×1% 〈多数回44,400円 ※2〉	
18,000円 (年間上限 14万4,000円)	57,600円 〈多数回44,400円 ※2〉
8,000円	24,600円
	15,000円

※1 世帯収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含まれます。

※2 過去12カ月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

看護外来、問診・入院支援室開設しました！

問診・入院支援室では、初めて受診される患者さんへの問診のお手伝いと入院される患者さんが入院生活や退院後の生活を安心して過ごせるように、看護師が対応します。

看護外来では、専門性の高い資格をもった看護師がそれぞれの専門を活かして、患者さんやご家族の相談に乗り、安心した生活を送ることができる様に支援いたします。

5つの看護外来の機能をご紹介します。

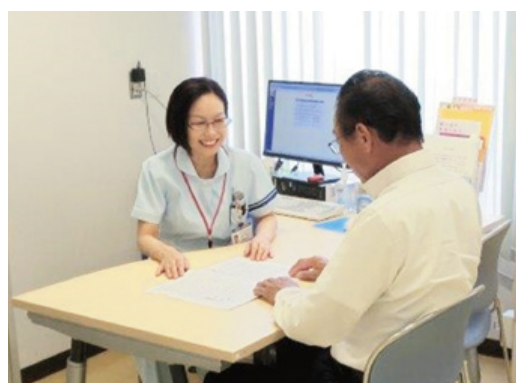
- ①慢性疾患看護専門看護師：生活習慣病予防や慢性疾患の管理・健康増進などの幅広い知識と視野で相談や指導
- ②皮膚・排泄ケア認定看護師：ストーマ外来で人工肛門のケアや、床ずれなどの皮膚トラブルに対して、ケア方法などの相談
- ③糖尿病看護認定看護師：生活習慣指導や、糖尿病に関連した足のケアなどの相談
- ④がん化学療法看護認定看護師：がん患者さんやそのご家族の不安や悩みの相談
- ⑤リンパ浮腫セラピスト：手術後や病気のリンパ浮腫に対して、マッサージや生活指導

看護外来の利用については外来の窓口にご相談ください。

開催日：ストーマ外来（毎週火曜日）

リンパ浮腫外来（予約制：外科外来経由）

その他の看護外来（適宜）



「看護の日」記念行事

平成30年5月9日（水）、宇部興産中央病院内で、「笑顔でつなごう 看護の輪」をテーマに看護の日記念行事を開催致しました。『健康相談コーナー』『バザー』『アロマミストプレゼント』『合唱コンサート』を開催し、約400人の患者さんや来院者の参加がありました。

初めての企画として「こんな時どうする？」シリーズで、寸劇による病気への啓発活動を行いました。「ダニに刺された際の対応や刺されないための注意点」「脳卒中を疑うサイン」など、病気に対する正しい知識を地域住民の方々へお知らせするために、認定看護師が迫真の演技を披露しました。「手のしびれを甘く見てはいけません。早くに受診することが大切です」「天日干しでダニが死ぬと思いこんでいたよ」などの参加者の声を聞くことができました。

脳卒中看護認定看護師や糖尿病看護認定看護師の相談ブースにはたくさんの方が相談に来られ、「日頃の診察では聞けなかったことが、今日は聞いて良かった」と満足して帰られました。



感染看護認定看護師 中村 彰子



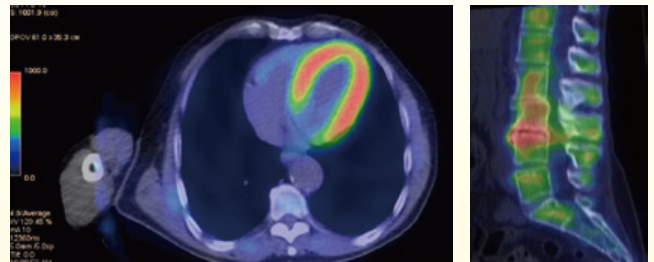
RI装置が新しくなりました!

画像診断室長 小田真一郎

RI(核医学)検査は、臓器や腫瘍などに特異的に集まる物質に、極微量の放射性同位元素(RI)を結合させ(「標識する」といいます)、放出されるガンマ線を画像化することで、病変の有無や性質を診断する装置です。

従来は、頭部専用と全身用の装置を使用していましたが、更新にあたり「吸収補正CT」を搭載した装置1台としました。この装置は、診断用CTの数十分の一という、極低出力のCTで得た体内の情報を、体内から出るガンマ線の分布を補正することにより、全ての部位の検査でより正確な画像を作ることが可能となっています。

さらに、低出力とはいえ、きれいなCT画像を得られるので、RIの画像と組み合わせる(フュージョンといいます)ことで、格段に見やすい画像を作成できるようになりました。

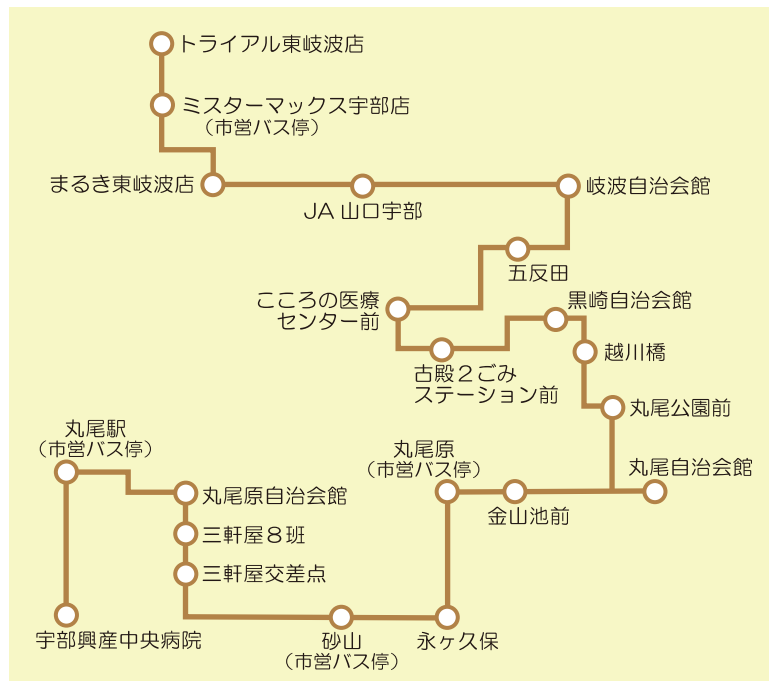


東岐波校区 コミュニティタクシー 「きわぞう号」

7月27日(金)から運行します



1 岐波・丸尾・丸尾原ルート



東岐波校区地域内交通運営協議会では、コミュニティタクシーを運行することになりました。

当院にお越しの際は是非、ご利用ください。当面、午前中2便の運用です。

停留所には、緑色のパネルに、東岐波コミュニティタクシーイメージキャラクターの「きわぞう」と停留所名、時刻表が掲示してあります。

運賃 一乗車あたり 300円 (中学生以上)
小学生 150円 未就学児 無料

運行日 毎週 火・金曜日
祝日、年末年始(12/28~1/3) 連休

ドクターTVに当院医師が紹介されています!

ドクターTVは市内の熱いドクター、全国の優秀なドクターを紹介するインターネットテレビです。ドクターTV第3弾 宇部興産中央病院 「脳神経外科 出口先生」「眼科 湧田先生」をご紹介しています。是非ご覧ください。

<http://dtv.jpa.com/yamaguchi/>

または、「ドクターTV 山口」で検索!



コスモ・コンサートを開催



6月30日（土）楽夢音（らむね）、7月7日（土）には竹本直子&手嶋沙織の1周年記念コンサートを開催しました。昨年の6月からスタートしたコスモコンサートも月1回の開催を楽しみにしておられる方もおられます。

これからも患者さんや地域の方々へ癒しのお時間をお届けさせていただきたいと思っておりますので、是非ともお誘い合わせの上お越しください。



コスモ・コンサートの今後の予定（演奏時間：14:00-14:30、日フィルは15:00-15:40）

8月18日（土）アラ ホウ ハワイアン サウンズ アマチュアバンド

9月 6日（木）アンサンブル 桜 女性アンサンブル

10月 6日（土）弦楽4重奏 日本フィルハーモニー交響楽団（たんぼぼコンサート）

11月17日（土）藤井 朝子 ピアノ

12月 8日（土）吉田 洋一、岡本 道子、武居 絢子 歌、ピアノ、フルート

展望レストラン・コスモ 新メニューのお知らせ!



レディースランチ

人気のカルピスバターを使用したエビピラフにコーンポタージュスープ、サラダ、デザート、コーヒーをお付けしたお得なランチです。



カレーランチ

定番のカツカレーにサラダ、スープ、コーヒーをお付けしたお得なランチです。

新しく食品・日用品自動販売機を設置

別館1階 売店前のイートインコーナー内と2階新棟への渡り廊下に食品・日用品自動販売機を設置致しました。是非、ご利用ください。



イートインコーナー



2F新病棟渡り廊下

秋の花壇コンクールにエントリー

春の花壇コンクールに続き、秋の花壇コンクールもエントリーしました。

きれいな花を咲かせ 皆さんに喜んでいただくことを目標にガーデニング部一丸となって頑張ります。乞うご期待!



発行：宇部興産中央病院 地域連携室 0836-51-9421

印刷：
重度障害者多数雇用事業所
(有)リベルタス興産



文化庁登録第17298号の1