

宇部興産中央病院 広報紙

たんぽぽ

tanpopo

新年を迎える
希望のともしび
未来への灯り

小さな集落が灯す
大きな感動の手作り竹灯籠
(宇部市北部)

2019年1月
新年号
Vol.92号

新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

昨年4月に院長に就任し、あっという間に新年を迎えました。今年の干支は猪です。猪のように一途に頑張りたいと思います。当院は新たな年2019年に救急医療を更に充実させます。救急医療センターと入院機能を連動させて新棟の建物の中で、「救急医療」「高度医療」「地域医療」を患者さんの視点に立って提供し、より安心して安全な医療を実現します。

この救急医療棟は、1Fにはいつでも誰でも診れる救急外来、迅速かつ精密な診断が可能となるCT・MRIなど高度医療機器を完備した画像診断室、緊急処置がいつでも対応可能な内視鏡センターがあります。2Fには全国に数少ない高度な麻酔管理システムを搭載し

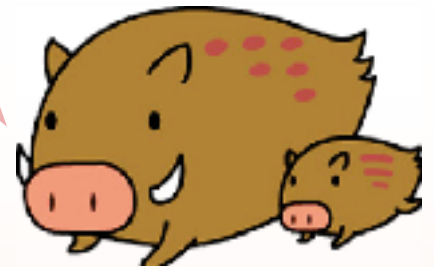
た最新の手術室があります。3Fには中国四国地方では症例数上位の脳疾患治療センターがあります。4Fは今年新しく整備します。救急室・高度集中治療室・外科病棟を設けて、広いスペースで軽症から重篤な患者さんに各専門治療を専門医療スタッフと最新医療設備で行います。宇部興産中央病院は、医療の本質としては救急医療を、医療従事者の志としては全人的医療を原点と考えて、常に高度で良質な医療を念頭に置いて、目の前の医療に取り組み、将来の医療を考えていきます。皆様、宜しく願い申し上げます。



院長
清水 昭彦

干支 わが年

今年の干支“いのしし”干支の縁起話とすれば猪は無病息災の象徴とされています。“いのしし”の特徴は「勇気と冒険」「何ごとにも熱心で勇気があり、やり遂げる」。猪突猛進です。当たり年の4人に聞いてみました。



画像診断室 小田真一郎



◆縁起話と自分の性格は？

これまでの59年は、無病ではないけれど大病はなかった。性格は、「何事にも手を出す、やり遂げる根性は無い」

◆どんな年にしたい？

今年で定年なので、ひっそりとフェードアウトする。

◆いま夢中になっていること？

今（冬）はNFL（アメフト）。春からはプロ野球DeNAベイスターズ。

医師(外科) 原田 俊夫



◆縁起話と自分の性格は？

猪突猛進です。しかし、興味ないことには反応がなぶいです。

◆どんな年にしたい？

今までどおり平和に一年すごせることが第一です。

◆いま夢中になっていること？

マニアックな野球の勉強です。

検査室 河野 允信



◆縁起話と自分の性格は？

一度興味を持つと寝食を忘れるほど物事に没頭しています。

◆どんな年にしたい？

公私とも新たなことに挑戦し充実した年にできればと思っています。

◆いま夢中になっていること？

3月に生まれる子供の名前を夫婦で考えながら新生活を心待ちにしています。

看護師 野島 秀司



◆縁起話と自分の性格は？

何事にも猛突猛進な性格である。

◆どんな年にしたい？

昨年よりも少しでも成長できるように頑張りたい。また、患者さんが満足できるような看護を行いたい。

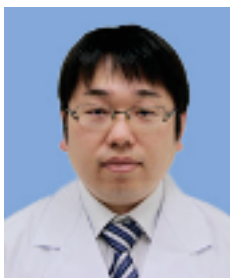
◆いま夢中になっていること？

体を動かすこと

将来の地域医療を支える宇部興産中央病院の若き医師たち

宇部興産中央病院の研修医へインタビュー

宇部興産中央病院では4人の若き初期研修医が医療の最前線の現場で先輩医師から医療技術のみならず多くのことを学んでいます。新年早々インタビューしてみました。



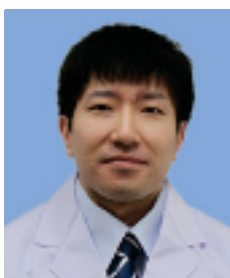
工藤 雅義 研修医

Q 求める学生像などがありますか？

「知らない」「わからない」がはっきりと言える。実際に患者に触れて、座学では学べなかったことの多くを学ぶのでしっかり返事ができること。

Q 学生の方々に向け、アドバイスやメッセージをお願いします

よく遊び、よく学んでください。社会人になると長期の休みはほぼありません。今のうちに友人と旅行に行くなど、学生にしかできない事しておくことをお勧めします。



進 正留 研修医

Q 医師を目指されたきっかけは？

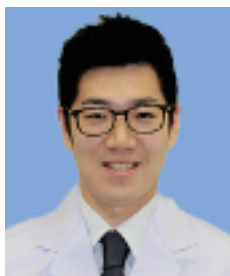
中高生の時、自分の周りに医師を目指す人が多く、同じ部活の仲間も医師を目指しており、このような仲間と過ごすうちに、将来医師になることが魅力的だと思うようになりました。

Q 上級医の先生方や院内の雰囲気は如何ですか？

皆とても指導的で医師に限らず他の職種の方々も色々なことを教えてくださいます。働きやすく、コミュニケーションがとりやすいです。

Q オフの時間はどのように過ごされていますか？

スポーツをしています。大学と近く、部活に顔を出すこともあります。



中西 俊就 研修医

Q 研修先として、宇部興産中央病院を選ばれた理由は？

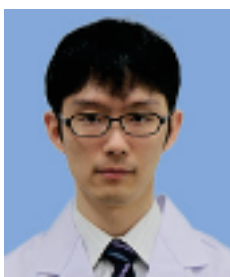
病院見学に来た際、熱心に救急患者の対応をしている研修医の先輩方をみてしっかりと自らの足で初期研修医後の医師3年目を踏み出せている自分を想像できたからです。

Q 実際に研修に入ってみての感想はいかがですか？

初めての社会人生活で最初は不安でしたが、学生生活とは違った楽しさや、やりがいを見出すことができました。仕事がひと段落して時間の空いた時もふらっと病棟やエコー室を覗いて看護師さんや検査技師さんに色々教えてもらっています。アットホームな空気が職場にあるからこそだと思います。

Q 今後の進路や「なりたい医師像」などはイメージされていますか？

内科を志望しています。親しみやすく患者様から信頼を置いて頂ける医師になりたいです。



原賀 健一 研修医

Q 現在のおおまかなスケジュールを教えてください

早朝から病院にすることが多いです。朝の病棟ラウンド、日常業務、日によって夕方の勉強会、自己学習が基本です。当直の日は夕方5時から朝8時まで救急対応をしています。

Q 院内の雰囲気はどのような感じですか？

話しかけやすく、仕事がしやすい環境です。

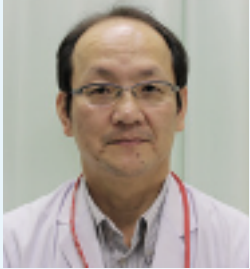
Q 研修プログラムの特徴的な点はどんなところですか？

自分の考えでプログラムを任意に設定できるところです。

宇部興産中央病院 脳疾患治療センター

脳疾患治療センターでは術後24時間の集中管理を行っており、急変に対して迅速に対応、患者さんの些細な変化も見逃さない体制にあります。

脳神経外科医師



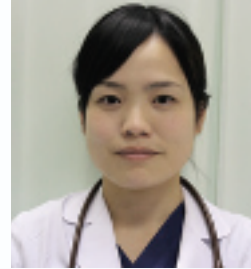
西崎 隆文 医師



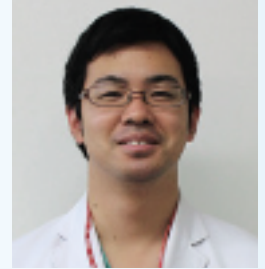
池田 典生 医師



出口 誠 医師



藤井奈津美 医師



島袋 太一 医師

2017年（平成29年）10月26日に脳神経外科病棟が新棟3階に移転し、約1年が経過しました。

脳疾患治療センター 12床と脳外科一般病棟は季節や気温等で多少の波はありますが、常に満床に近い状態が続いています。

当科では2017年1年間で361例の手術を行いました。中でも脳腫瘍が65例と多くを占め、脳動脈瘤コイル塞栓術と頸部頸動脈ステント留置合わせて62例と血管内治療も多く行っています。いずれの手術も術後管理が非常に大切です。

術後は安全が確認されるまでは脳疾患治療センターで24時間の集中管理を行って、急変に対して迅速に対応することはもちろん、患者さんの些細な変化も見逃さないようにしています。

脳腫瘍や血管内の多くは予定手術ですが、脳神経外科では脳卒中や頭部外傷による急患が多い科です。救急で来られた患者さんを24時間態勢で受け入れています。しかし、手術が多い時期や急患が重なり満床になってしまった時などは、十分な医療や看護をお届けすることができないため、受け入れをお断りせざるを得ない状況があります。

それでも、脳疾患治療センターが7床であった時に比べると、急患をお断りしなければならないことは減ったように感じます。急性期治療が終了した患者さんを、当院の回復期リハビリテーション病棟、近隣病院や診療所と密に連携し引き続き御加療をいただければと思います。

患者さんに適切な急性期脳卒中治療を受けていただくことができるよう、これからも日々努力して参ります。

また、脳卒中は予防が一番大切です。一度生じた麻痺や言語障害を治すことは簡単ではなく、長期的なリハビリが必要になります。また、我が国での寝たきりの原因の第1位が脳卒中です。脳卒中を起こさないようにする予防医療にも力を入れていくことが必要であり、当院では脳ドックも行っています。結果を郵送でお知らせしますが、当院では脳外科医自ら患者さんに説明する機会を設けています。何か心配事があれば相談させていただきます。

一度受けてみられてはいかがでしょうか。

藤井奈津美 記



患者さんや家族からよく尋ねられる質問 & 回答

～インフルエンザやノロウイルス編～

感染認定看護師 中村 彰子

これから冬本番となります。インフルエンザやノロウイルスが猛威を奮う季節です。患者さんやご家族からのよくある質問についてお答えいたします。

Q1.インフルエンザに罹った家族と同じ部屋で過ごしても良いですか？

この質問にお答えする前に、インフルエンザはどこで感染するかわかりません。ワクチン接種を行い予防することが大事であることをご理解下さい。

一言でいえば、症状が出現して5～7日間は、別の部屋で過ごすのが望ましいです。特にお子さんや免疫力の落ちているご高齢の方は、十分に注意しましょう。しかし現実的に考え、小さなお子さんが罹った場合などは無理です。お母さんは、手洗いとうがいを積極的に行い、できればマスク装着をした上でお子さんの看病をすると良いでしょう。患者さんと濃厚接触した場合は、4～5日間はマスクを装着し、発症のリスクがあることを自覚して、仕事や外出に臨みましょう。

Q2.自宅や学校での嘔吐物や排泄物の処理はどうすれば良いですか？

ノロウイルスに限らず、嘔吐物や排泄物の処理時には、十分な感染対策が必要です。自分がうつらない、人にうつさない、環境汚染しない、これがポイントです。

● 必要物品

使い捨て手袋（3セット以上 汚染したらその都度交換し、新しい物を装着する）

ビニールエプロン（なければ大きいビニール袋をエプロン代わりにすると良い）

マスク ペーパータオルや廃棄可能なタオル 大きいサイズのビニール袋2枚

0.1%のハイター（作製方法：ハイターペットボトルのキャップ2杯+水500ml）

あるいは泡ハイター原液（元々0.1%）

ゴーグル（水中用でも花粉用でも良いが、結構処理中に目に飛散することもある）

● 処理方法

①まずは汚染ゾーンを把握する（汚染範囲は、嘔吐物周囲2mくらい）。

②換気をしながら、エプロン・マスク・ゴーグル・手袋を装着する。

③ビニール袋の口を外側に折り曲げ、ペーパータオル類も水で濡らしておく。替えの手袋を近くに置いておく。

④嘔吐物の上に濡れたペーパータオル類を被せ、包み込むように嘔吐物をビニール袋に入れる。汚染された手袋を外し、ビニール袋の口を縛る（口を開放したまま放置しておく乾燥して空気中にウイルス等が浮遊する）。縛ったビニール袋をもう1枚のビニール袋に入れておく。

⑤嘔吐物を除去した後、0.1%ハイターを浸したペーパータオルで拭く。汚染の激しい場所は覆ったまま10分おく。

⑥身に付けていた物をすべて外し、2枚目のビニール袋の中に廃棄する。

⑦石鹸と流水でしっかり手洗いをを行う。

じゅうたん等にハイターは使用できません。その際は④まで実施した後、水拭きしアイロン（中～高温）を使用すると良いでしょう。



12月 (第11回目を開催)
救急救命士スキルアップセミナー



12月6日に山口県下の130名の救急救命士が参加してのスキルアップ研修を当院と山口・山陽小野田消防局（MC協議会）との共催で開催しました。本研修は既に11年前から始めています。救命士研修では県下最大の規模です。

ホッソー息 フォトひといき



犬と
ペアハロウィン



恋の語らい



サギは白く美しい
立ち姿から「清い」
がピッタリです。

宇部興産中央病院 東部バス乗継拠点内コミュニティスペースでのイベント



11月から毎週水曜日11:00~13:00 館外市場



12月25日 竹灯籠クリスマスナイト

宇部興産中央病院 コスモコンサート

2018年12月8日(土) 展望レストラン・コスモにて、フルート 武居絢子、バリトン 吉田洋一、ピアノ 岡本道子によるコンサートを開催しました。入院患者さんや地域の皆さまに「癒し」の時間を過ごしていただきました。

今後の予定

- 1月26日(土) 14時 三味線ユニット 「KARASHI」
- 2月23日(土) 14時 ピアノ連弾 本田留美子&山根幼子
- 3月16日(土) 14時 シュルンマーリート ベルオーケストラ



【病院理念・方針】

いつでも誰でも安心してかかれる中央病院
常に使命感を持ち協調して行動する中央病院

- 一、医の倫理と良心に従い、より良い医療の提供と医療安全に努めます。
- 一、患者さんの生命の尊厳と権利を尊重し、患者満足度の向上に努めます。
- 一、地域の中核病院として関係する地域医療・福祉機関との連携に努めます。
- 一、経営の健全化と職員満足度の向上に努めます。

発行：地域医療支援病院



医療法人社団

宇部興産中央病院 地域連携室

宇部市大字西岐波750番地 TEL (0836) 51-9421