

宇部興産中央病院 広報紙

# たんぽぽ

*tanpopo*

2020年7月

Vol 98号

「由布川溪谷(大分)」

## 着任のご挨拶

副院長 井本 忍

この度、森谷副院長の退任に伴い、後任として引き継ぐことになりました糖尿病血液内科の井本 忍と申します。

私は宇部興産中央病院勤務が15年目となり、糖尿病・血液内科を中心とした内科に診療を行っています。

院内では、検査室や輸血業務の運営管理を指導し、医師の負担を軽減するための業務改善にも取り組んできました。また、若い先生に地元に残ってもらうため研修医の勧誘、臨床教育にも加わっています。

当院は、特に救急医療に力を入れておりますが、いろいろと課題が山積しており宇部市の地域医療における役割分担を考えることが必要で、病診連携に取り組みたいと思っております。また、院内感染や医療事故、勘違いミス等が起きないように、注意喚起や報告・情報共有する体制の整備を積極的に行い、安心・安全な医療の向上を目指したいと思っております。

新型コロナウイルス感染症の第2波が心配されるご時世ですが、皆様の健康と感染症の予防・早期治療に努め、医療崩壊を起こさないように、地域の診療所・医師会・宇部市とも連携を取りながら病院を運営していければと思います。よろしくお願いいたします。



## 選定療養費変更のお知らせ

2020年10月1日（木）より選定療養費が下記の通り変わります。

選定療養費（2020年10月1日より）

初診時	5,500円（税込）	他の医療機関からの紹介状なしで初診で受診された場合
再診時	2,750円（税込）	当院の主治医が、他の医療機関への紹介を行った後に患者さんが自ら希望で受診された場合

※初診の患者さんで紹介状をお持ちになれば、選定医療費はかかりません

＜選定療養費とは＞

「医療機関と診療所の機能分担」の推進を図る観点から、厚生労働省が指定した制度です。200床以上の病院に紹介状を持参せず受診された初診患者さんに対し初診料とは別に病院が定めた金額をお支払いいただく制度です。

## 当院における新型コロナウイルス感染症の対応について

当院では正面玄関にて入場される**すべての方**に対し、下記のとおり検温を実施しておりますので、ご協力をお願いします。

記

- 実施時間 7時30分～13時まで  
(13時以降の面会等の入場は警備室入り口)
- 正面玄関での対応
  - \*マスク着用確認  
(マスクがない場合は売店または、自動販売機で購入をお願いします。)
  - \*検温（非接触型体温計）  
発熱（37.5℃以上）がある方は入場できません。発熱があり、受診の方はお申し出ください。個別に対応させていただきます。  
また、前日に熱があった方もお申し出ください。
  - \*手指消毒の実施  
備え付けの消毒液で手指消毒いただき、ご入場ください。

尚、当院では一般外来でのPCR検査は実施しておりません。

＜新型コロナウイルス感染症に関するご相談＞

帰国者・接触相談センター TEL：0836-31-3203（宇部健康福祉センター）へお問い合わせください。



【面会について】

面会制限をしております。  
ご家族の方であっても面会できない場合がありますので、ご了承ください。  
面会についてのお問い合わせは、入院病棟へご確認をお願いいたします。  
ご不便をおかけいたしますが、何卒ご協力をお願いします。

COVID19対策委員会

# 手指衛生の留意点

薬剤部部長 山崎 博史

感染防止において空気感染や飛沫感染の予防も重要ですが、手指を介した接触感染のリスクは人的要素が高いことから、接触感染予防対策はさらに重要となります。手指に付着した病原菌は、次々と伝播され感染症を引き起こすため、感染対策は「手洗い」が基本となります。適切な手洗いや手指消毒は病原菌の伝播を予防する有用な方法です。

現在、新型コロナウイルス感染症拡大を受けて、日常でも手洗いおよびアルコール製剤による手指消毒の実施回数が増えているのではないかと思います。その中でアルコール製剤による手指消毒の正しい方法をご存知でしょうか。エタノール含有消毒薬は約3mL（ゲル剤の場合は適量、500円玉程度）を用い手首まで十分に擦り込み消毒（約30秒程度）を行いまししょう。文章で読んでても分かりにくいと思いますので次の写真を参考に実施してみてください。

## <手指消毒の手順>



① アルコール性手指消毒剤を手のひらにとる。



② 初めに両手の指先（爪）によくすり込む。



③ 手のひらによくすり込む。



④ 手の甲にもすり込む。



⑤ 指の間にもすり込む。



⑥ 手首にも十分すり込む。乾燥するまでよくすり込む。

感染防止には手指消毒が重要と申し上げましたが、手荒れ防止にも注意をして下さい。エタノール含有消毒薬には脱脂作用があるので手荒れを起こす場合があります。手荒れがひどい場合、病原菌がすみつくこともあります。手荒れ予防のローションやハンドクリームを用いたスキンケアを積極的に行いましょう。

新型コロナウイルス感染症とは長い付き合いになるかもしれません。少しでも感染リスクを下げるために是非とも正しい手洗いとアルコール製剤による手指消毒を実践してみてください。

# ● 研修医募集のホームページをリニューアルしました ●

総合診療科医師 齊藤 裕之

宇部興産中央病院では、若手医師の育成にも積極的に取り組んでいます。今回、研修医募集のページをリニューアルしました。当院での若手医師育成の特徴は4つあります。1つ目は、指導医陣の充実です。

当院には、臨床経験豊富な指導医が揃っています。指導医からは医学的知識や技術だけではなく、患者さんへの接し方など現場のニーズに沿った指導を提供して頂けます。2つ目は、院内勉強会が年間70回以上あることです。当院では指導医だけではなく、栄養士、検査技師、薬剤師から専門的なレクチャーを提供して頂いています。多職種と交流しながら勉強することで、院内連携の強化にも繋がっています。3つ目は、当院には若手医師だけではなく、多くの医学生が研修に来られます。若手医師も教えてもらう立場だけではなく、医学生に教えることで自分の習得度を確認することができます。最後に、当院は山口大学医学部附属病院と連携しながら教育を提供する仕組みを備えています。当院は多くの患者さんが受診されます。診療ファーストは言うまでもありませんが、診療後の振り返り、研修環境の整備など若手医師の成長に繋がる環境整備を大学と連携しながら行なっています。当院では、これらの取り組みを行いながら、山口県で活躍できる若手医師の育成に力を注いでいます。皆さんも、研修医の先生を見かけましたら、お気軽にお声かけ下さい。きっと皆さまのお役に立てると思います。



<https://www.ubehp-resident.jp/>

## 2020年8月1日から 国民健康保険の 被保険者証が変わります。

8月1日以降古い保険証は  
使えません。

受診される際は新しい  
保険証を、総合受付52番にご提出く  
ださい。宜しくお願い致します。



## 2020年6月29日より ATM (西中国信用金庫) が 西館1階 (薬局横) に移動しました。

カードのみの取扱いに変わります。  
通帳は使用できませんので注意を  
お願いします。  
営業時間や取扱いの銀行などは変  
更ありません。



## 華道部の活動

私たち華道部は、佐藤美代子先生のもと  
毎週水曜日に活動しています。

多職種のスタッフが集まり、楽しい時間  
となっています。生けたお花は、各フロア  
に展示しており、スタッフの個性と佐藤先  
生のアレンジで素敵な仕上がりとなってい  
ます。是非ご覧ください。

新棟3階 矢野 晃代

正面玄関



西館2階 エレベータホール



身長/血圧測定 横



東館1階 エレベータホール



## 退職医師

副院長 森谷 浩四郎

ありがとうございました。



### 【病院理念・方針】

いつでも誰でも安心してかかれる中央病院  
常に使命感を持ち協調して行動する中央病院

- 一、医の倫理と良心に従い、より良い医療の提供と医療安全に努めます。
- 一、患者さんの生命の尊厳と権利を尊重し、患者満足度の向上に努めます。
- 一、地域の中核病院として関係する地域医療・福祉機関との連携に努めます。
- 一、経営の健全化と職員満足度の向上に努めます。

発行：地域医療支援病院

医療法人社団

宇部興産中央病院 地域連携室

宇部市大字西岐波750番地 TEL (0836) 51-9421

印刷：重度障害者多数雇用事業所 (有)リベルタス興産