



【心臓リハビリテーション特集】

2023年7月より 最新の心電図モニターや
自転車エルゴメーターを導入しリニューアルしました。

VOL. **112**

2023.10 秋号

地域連携室のイメージ花 「たんぽぽ」

たんぽぽの花ことは「真心の愛」「明朗な歌声」幸福を知らせる花、綿毛が地域連携の歌声です。自ら風にのり、地域の中に飛んでいき、地域に医療連携の種子を広げていく…そんな思いを込めた広報誌です。

[病院理念・方針]

いつでも誰でも
安心してかかれる中央病院
常に使命感を持ち
協調して行動する中央病院

- 一、 医の論理と良心に従い、より良い医療の提供と医療安全に努めます。
- 一、 患者さんの生命の尊厳と権利を尊重し、患者満足度の向上に努めます。
- 一、 地域の中核病院として関係する地域医療・福祉期間との連携に努めます。
- 一、 経営の健全化と職員満足度の向上に努めます。

[発行]

地域医療支援病院



医療法人社団
宇部興産中央病院
地域連携室

宇部市大字西岐波750番地
TEL (0836) 51-9421

心臓

リハビリテーション について

宇部興産中央病院 リハビリテーション室
心臓リハビリテーション指導士
理学療法士 岡部 航太



近年、心不全の患者さんが増加し、2030年には心不全パンデミックになると懸念されています。その抑止力になるものとして、心臓リハビリテーション（心リハ）が注目されています。下記に質問形式で心リハとはどんなものなのかを紹介しています。



♥心臓リハビリテーション（心リハ）とは？

心臓病の患者さんが、運動療法を行うことで体力を回復して自信を取り戻し、快適な家庭生活や社会生活に復帰するだけでなく、生活指導やカウンセリングなどを行い、再発や再入院を防止することを目指しておこなう総合的活動プログラムのことです。

♥心臓リハビリテーションの効果は？

具体的には、虚血性心疾患（心筋梗塞や狭心症）の患者さんが心リハを行うことにより、行わなかった場合に比べて、心血管病による死亡率が**26%低下**し、入院のリスクが**18%低下**します。また心不全の患者さんが心リハを行うことにより、行わない場合に比べてあらゆる入院が**25%減少**し、心不全による入院が**39%減少**することが証明されています。さらに心臓リハビリに参加することにより、生活の質（Quality of life）が改善し、毎日をより快適に過ごすことができるようになります。

ご興味がありましたら、**当院循環器内科**（TEL:0836-51-7359）

♥対象となる病名は？

心筋梗塞、狭心症、心臓手術後、大血管疾患（大動脈解離、解離性大動脈瘤、大血管手術後）、慢性心不全、末梢動脈閉塞性疾患（動脈硬化により下肢の血管が狭くなり、歩行時に痛みが出現する病気）、経カテーテル大動脈弁置換術です。リハビリの対象となるかどうかは、医師が判断致しますので、お気軽にご相談下さい。

♥宇部興産中央病院の心リハの特徴は？

当院では、「継ぎ目のない医療を提供する」という概念の下、入院の心リハと外来の心リハを実施しています。特に外来心リハは県内でも徐々に増えてきましたが、まだまだ受けられる施設は少ないのが現状です。宇部市には外来心リハを受けられる施設が当院を含めて3施設あり、その中でも当院が最初に外来心リハ施設を開設しています。

外来心リハでは、まず筋力評価や看護師面談を行い、現状の筋力や生活習慣の問題点を評価します。そして、心肺運動負荷試験を行って適切な負荷量を確認します。これらの評価は定期的に行うため、リハビリの効果を実感することができます。外来心リハ中は胸に心電図を装着し、スタッフが心電図波形を確認しながら安全に配慮し、運動負荷をかけていきます。

2023年7月より、今よりもっと多くの方が外来心リハを利用できるようにするため、最新の心電図モニターや自転車エルゴメーターを導入して心臓リハビリテーション室を移転リニューアルし、1クール4名→6名に拡充しました。

また、当院の外来心リハに関わる理学療法士は心臓リハビリテーション指導士の資格を有しており、より専門的な指導を受けることが可能です。さらに、医師だけではなく、看護師や管理栄養士、薬剤師ともチームとして連携しており、早めの受診や生活・食事・薬の相談もすることができます。

♥週何回まで通うことができますか？

保険算定期間内（発症後150日以内）であれば、週3回まで通うことができます。150日を超えても、医師が必要と判断すれば、150日以降も週1回を月4回まで通院可能です。

♥料金はいくらかかりますか？

医療費負担額の1割～3割の方によってそれぞれ違いますが、1回500円～2,000円程度かかります。





第34回

山口県公衆衛生協会賞(野瀬善勝賞)受賞

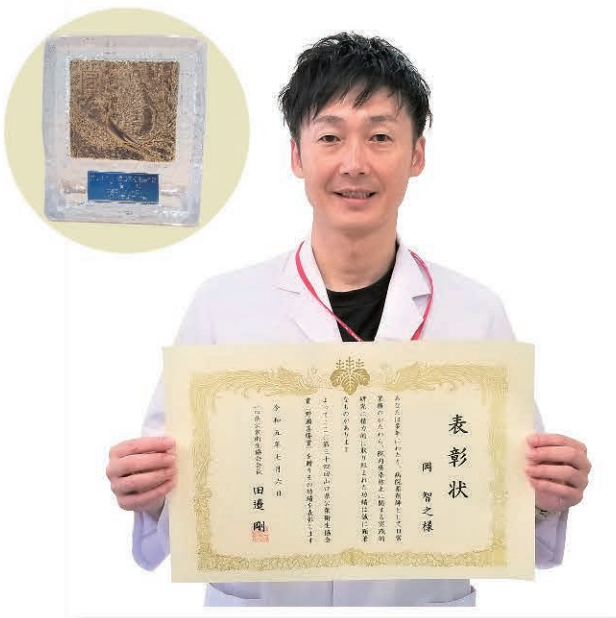


薬剤部 主席部員 岡 智之

この度第34回山口県公衆衛生協会賞(野瀬善勝賞)を受賞させて頂きました。この賞は当協会の初代会長である野瀬善勝先生の第39回保健文化賞受賞を記念して創設されたもので、公衆衛生の向上に寄与する研究に授与されるものです。

病院薬剤師としての日常業務のかたわら、院内感染防止に関わる実践的な研究への取り組みや地域における耐性菌対策活動の成果を評価して頂いた結果であると思われ、大変光栄に思います。新型コロナウイルスで話題になっている感染症領域ですが、薬剤の効かない細菌(耐性菌)が増えている事実も世界的な問題として捉えられています。我々の研究や活動が、これら耐性菌への対策の一助になれば幸いです。

最後になりますが、研究・活動について、ご指導・ご支援を賜りました皆様に心より感謝申し上げます。賞の名に恥じぬよう、今後も医薬品を通じて感染症対策や治療薬の適正使用の推進に努めていきます。



42年間 お疲れ様でした。



この度8月末をもって、「展望レストランコスモ」は閉店となりました。

コロナ禍では、病院の感染対策で面会制限があり、厳しい状況のなか営業を続けていただき感謝いたします。お昼の手作りのお弁当は職員にとつて元気の源でした。

また、コスモコンサート開催のときは、色々とご協力いただき、見晴らしのいいロケーションで素敵な音楽とともに、おいしいコーヒーを頂き、癒されました。

長い間、本当にありがとうございました。



特殊・専門外来、健康講座のご案内

ご予約の電話は、13時～16時をお願いします。
紹介状をお持ちの方は地域連携室までご連絡下さい(51-9421)

特殊・専門外来	予約	開催日時	場 所	担 当	内 容								
ストーマ (人工肛門)外来	必要	毎週火曜日 8:30～11:45	皮膚科外来	医師 WOC認定看護師 看護師	ストーマ(人工肛門)のスキントラブル、装具の選択・装着・幹旋、食事、生活、障害年金受給の相談、オストメイトクラブ紹介などを行います。								
予約受付:TEL 51-7407 外科外来(14:00～16:00)													
乳腺外来	必要	毎月第2・第4火曜日 13:00～16:00	外科外来	為佐路子医師	乳癌を中心とする乳腺疾患の診察、相談に応じます。								
予約受付:TEL 51-7407 (火曜～金曜の14時～16時) ※二次健診の予約も4月より、第2・第4火曜日の昼のみ。													
三叉神経痛 顔面けいれん外来	必要	毎週 水・金曜日 9:00～12:00	脳外科外来	西崎医師 看護師	顔面の痙攣や痛み等に対する診断、検査、治療を行います。								
予約受付:TEL 51-7304 (前診療日(火曜日・木曜日)の14時まで)													
てんかん 機能的脳外科外来	必要	毎月 第2金曜日 受付13:30～15:30 診察14:00～16:00	脳外科外来	藤井正美医師 看護師	てんかん・不随意運動症の診察と治療を行います。								
予約受付:TEL 51-7304 (前診療日の14時まで)													
スポーツ外来	必要	毎週 木曜日 14:30～16:00	整形外科 2診	森脇医師	スポーツによるケガや障害で下肢関節の手術が必要な方を対象に、競技に最適な治療(手術)とリハビリを行います。								
予約受付:TEL 51-7249 (前診療日(水曜日)の14時まで)													
リウマチ外来	不要	毎週 金曜日 受付8:30～10:30 診察8:30～11:45	整形外科 1診	森重医師	リウマチの診察と治療を行います。								
お問い合わせ:TEL 51-7249													
男性不妊外来	必要	毎週 月曜日 13:30～16:00	泌尿器科 外来	白石医師	男性不妊、性腺機能低下及び男性更年期の診断、治療を担当します。 顕微鏡下精索静脈瘤結紮術、精管吻合術、精子採取術等を行います。 難治性の不妊症に対して積極的に内分泌療法を取り入れています。								
予約受付:TEL 51-7399													
ペースメーカー外来	必要	第1月曜日 13:30～15:30 (祝日は第2月曜日) 第3月曜日 13:30～15:30 (祝日は第4月曜日)	循環器外来 1診 循環器外来 1診	清水医師 原田医師	当院でペースメーカーを装着された方、もしくは他院より紹介された方を対象に電池切れなどのチェックを行います。								
お問い合わせ:循環器外来にて直接お問い合わせ下さい。													
肝臓特別外来	不要	毎週 金曜日 8:30～11:45	消化器外来 3診	沖田医師	肝臓病に関するご相談、ならびに診療を行います。								
お問い合わせ:TEL 51-7398													
リンパ浮腫外来	必要	第1・3火曜日 8:30～11:30	外科外来	医師 リンパ浮腫セラピスト 看護師	リンパ浮腫に関する診療を行い、生活指導や圧迫療法などのご相談に応じます。								
予約受付:TEL 51-7407 (14:00～16:00まで)													
失神・不整脈外来	不要	毎週 水曜日 9:00～11:45	循環器外来 2診	清水医師	動悸、眼前暗黒感・失神に関するご相談ならびに診療を行います。								
お問い合わせ:TEL 51-7359													
健康講座名	予約	開催日時	場 所	担 当	内 容								
栄養相談	必要	毎週 月～金 8:30～12:00	別館1階 栄養指導室	管理栄養士	医師の診察により、栄養指導を指示された方を対象に、糖尿病、高脂血症、高血圧、腎臓病、妊婦、貧血等の栄養指導を行います。								
各診療科の外来													
糖尿病教室	不要	⇒糖尿病教室・高血圧教室は新型コロナウイルス感染症予防の為、当面の間中止とします。	別館2階 第3会議室	内科医師 管理栄養士 薬剤師 看護師 理学療法士	<table border="1"> <thead> <tr> <th>第1水曜日</th> <th>第2水曜日</th> <th>第3水曜日</th> <th>第4水曜日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>・検査値 ・病態について(医師) ・食事療法の基本と 食品交換法の使い方 (管理栄養士)</td> <td>・シックデイ (看護師) ・献立の立て方 (管理栄養士)</td> <td>・運動療法について (理学療法士) ・薬の話 (薬剤師)</td> <td>・糖尿病の合併症 (医師) ・嗜好品と外食 (管理栄養士)</td> </tr> </tbody> </table>	第1水曜日	第2水曜日	第3水曜日	第4水曜日	・検査値 ・病態について(医師) ・食事療法の基本と 食品交換法の使い方 (管理栄養士)	・シックデイ (看護師) ・献立の立て方 (管理栄養士)	・運動療法について (理学療法士) ・薬の話 (薬剤師)	・糖尿病の合併症 (医師) ・嗜好品と外食 (管理栄養士)
第1水曜日	第2水曜日	第3水曜日	第4水曜日										
・検査値 ・病態について(医師) ・食事療法の基本と 食品交換法の使い方 (管理栄養士)	・シックデイ (看護師) ・献立の立て方 (管理栄養士)	・運動療法について (理学療法士) ・薬の話 (薬剤師)	・糖尿病の合併症 (医師) ・嗜好品と外食 (管理栄養士)										
高血圧教室	不要	再開時期が決まりましたらお知らせ致します。	別館2階 第3会議室	原田医師 看護師 管理栄養士 薬剤師	①高血圧を考えよう ②日常生活について ③高血圧の食事 ④高血圧と薬								
在宅療養相談	不要	毎週 月～金 8:30～15:00	在宅指導室	看護師 MSW	①在宅療養相談・指導 ②介護相談・説明・申請 ③介護サービスの調整								

※禁煙外来⇒当面の間、中止します。再開時期は未定です。

市外局番(0836)

宇部興産中央病院 外来担当医一覧表

[2023年9月]
http://www.ube-hp.or.jp/

直通番号	診療科名	室番	月	火	水	木	金
51-7361	総合診療科(1診)	3-0	鈴木 雅文	松本 翔子	鈴木 雅文	山下 敬大	内藤 伸昭
			齊藤 裕之 (第1,2,3,5週のみ)	光廣 直貴	齊藤 裕之	光廣 直貴	松本 翔子
	内科 2 診	3-1		熊谷 和美 ※第3週のみ		高田弘一郎	
51-7386	糖尿病血液内科 1診	3-2	井本 忍 (初診)	井本 忍 (再診)		井本 忍	
	糖尿病血液内科 2診		宮本 幸子 (再診)	宮本 幸子 (初診)	宮本 幸子		湯尻 俊昭 (初診)10時まで
51-7359	循環器内科 1診	3-3	濱田 頼臣	原田 雅彦	西村 滋彦	原田 雅彦	西村 滋彦
	循環器内科 2診		清水 昭彦			濱田 頼臣	
	失神・不整脈外来				清水 昭彦		
—	禁煙外来:要予約	3-3				濱田 頼臣 13:00~14:00(予約制)	
51-7398	消化器内科1診 初診	3-4	松崎 祐子	担当医	西山 夏子	秀浦栄三郎	前田 雅喜
	消化器内科2診 再診	3-5	秀浦栄三郎	松崎 祐子	前田 雅喜		担当医
—	肝臓特別外来						沖田 極
51-9257	放射線科	11					
	I V R 外来					藤田 岳史 受付 15:00~17:00	
51-7309	脳神経内科1診 初診	1	多田由紀子	生田 尚美	生田 尚美	多田由紀子	多田由紀子
	脳神経内科2診 再診		生田 尚美	多田由紀子	多田由紀子		生田 尚美
51-7304	脳神経外科 1診	6	池田 典生	奥 高行	西崎 隆文	池田 典生	西崎 隆文
	脳神経外科 2診		工藤 雅義		金谷妃呂子		鳥袋 太一
—	てんかん外来:要予約	6					藤井 正美 受付 13:30~15:30 ※第2週のみ(予約制)
51-7407	外科 1 診 初診	7	近藤 潤也	為佐 卓夫	近藤 潤也	古谷 圭	為佐 卓夫
	外科 2 診 再診		古谷 圭	梅野 紘希	木下 雅仁	梅野 紘希	木下 雅仁
	乳腺外来 (昼のみ予約制)	7		為佐 路子 (第2週・第4週)			
51-7249	整形外科1診 初診 受付 10:30まで	8	橋本 貴弘	森脇 透		加藤 慶一	森重 昌志 (初診・リウマチ)
	整形外科2診 再診 受付 10:30まで		森重 昌志	加藤 慶一	橋本 貴弘 (予約制)	森脇 透 午前一般診療	
	スポーツ外来:要予約					森脇 透 14:30~16:00(予約制)	
51-7413	歯 科	2	溝部 知樹	溝部 知樹	溝部 知樹	溝部 知樹	溝部 知樹
			溝部 知樹 受付 14:00~16:00	溝部 知樹 受付 14:00~16:00	溝部 知樹 受付 14:00~16:00	溝部 知樹 受付 14:00~16:00	溝部 知樹 受付 14:00~16:00
51-7399	泌尿器科 1 診	10	鳥袋 智之	大見千英高	大見千英高	大見千英高	馬場智枝子
	男性不妊外来:要予約		白石 晃司 13:45~16:15(予約制)				
51-7209	眼科 1 診	21	徳田あゆみ	徳田あゆみ	近藤由樹子	佐久間彩乃 受付 9:00~11:30	近藤由樹子
	眼科 2 診		近藤由樹子	近藤由樹子	徳田あゆみ	徳田あゆみ	佐久間彩乃 受付9:00~11:30
51-9972	皮膚科	22		須田 孝博	須田 文	高須 啓之 形成外科	青木裕宇希
51-7199	耳鼻咽喉科	23	奥田 剛 受付 9:30~11:45 山下 裕司	奥田 剛 受付 10:00まで	奥田 剛	奥田 剛 受付 10:00まで	奥田 剛
51-7229	婦人科	25		平塚 圭祐 受付 9:30~11:45		平塚 圭祐	平塚 圭祐 受付 9:30~11:45

- ① 受付時間:午前8時00分~11時45分 ※診療科によって受付終了時間が異なります。【診療開始時間:午前8時30分~】
 ② 再診の予約受付は、各外来診療科の直通電話番号までお問い合わせ下さい。
 ③ 変更がある場合のみ、「外来担当医一覧表」を更新します。尚、当院のホームページでも確認できます。
 ④ 整形外科受診については交通事故及び労働災害で受診される場合、必ず紹介状をご提示下さい。

市外局番(0836)