

# たんぽぽ



VOL. 113

2024.01 新年号



院長 西崎 隆文

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。2019年12月から世界中を席卷したコロナ感染症はようやく収束のきざしを見せ、昨年5月に季節性インフルエンザなどと同じ5類感染症に位置づけられました。しかしコロナの感染力はそれほど低下したわけではなく、高齢者や基礎疾患のある方は重症化しやすいため、病院は今後もしばらくの間、感染波及に注意しながら医療を続ける必要があります。さて今年の4月から医師の働き方改革が始まります。医療従事者の荷重労働を減らした上で、いかに医療の質を落とさず体制を維持するかが大きな課題です。また山口県は医師の高齢化が顕著で、看護師・薬剤師をはじめ医療従事者不足も深刻です。当院は昨年4月に70年の節目を超えました。長年にわたって培われた期待と信頼に応え、誠実な医療を目指していくことを病院の伝統として、困難を乗り越え、救急医療や専門的治療により皆様の健康を守るという使命にこれからも専念してまいります。

みなさん、明けましておめでとうございます。新しい年を迎え、改めて皆さんに感謝の気持ちを伝えたいと思います。コロナ禍の中、急性期病院として地域に貢献できたのは、病院スタッフの努力と協力のおかげです。2024年度が安定に向かっているのか、はたまた大きく変換を求められるのかまだわかりません。しかしこの4年間災害ともいえるコロナの状況を乗り切った当院スタッフの底力があります。また地域のみなさんにも感染対策に協力いただき、面会制限の継続など辛い思いをさせてしまいました。おかげで院内の感染を最小源にすることができ、患者さんの安全を担保することが叶いました。厳しい医療情勢ではありますが地域に根付いた経営をすすめてまいります。

本年も、皆さんとともに充実した日々を過ごせることを願っております。



## 脳卒中相談窓口開設



詳細は2ページへ

# 脳卒中相談窓口開設

脳卒中はわが国の死因の第4位であり、入院受療率はがん患者の1.5倍、心臓病患者の3.5倍、寝たきりや血管性認知症の原因の第1位となっています。政府は2016年に「脳卒中と循環器病克服5ヶ年計画」を発症し、2018年に「脳卒中・循環器病対策基本法」を公布しました。それに伴い日本脳卒中学会は脳卒中部会を立ち上げ、山口県は「循環器病対策推進計画」を策定しています。

**当院も「一次脳卒中センター※」として認定されており、超急性期治療を行うなど、脳卒中患者の重篤化回避に向けて取り組んでいます。**

脳卒中など脳血管疾患で入院した人の数は、厚生労働省の「傷病分類別にみた施設の種別別推計患者数」によると、全国で約15万人（平成29年患者調査の概況 厚生労働省）となっています。そのほとんどが急患として救急搬送された患者さんです。

脳卒中は症状が現れてから初期治療まで早いほど、重症化を防ぐことができます。ただし、脳卒中に対応できる医師が不在であるなどの理由で病院をたらい回しにされることがあつては医療の進歩があつても無意味になってしまいます。そのようなリスクを避けるべく、全国に一次脳卒中センター※が稼働しています。

※一次脳卒中センター：薬剤による治療が24時間365日可能な病院

## 脳卒中に対する 医療・福祉連携をシームレスに



脳卒中患者は1年で10%、10年で50%の人が再発するといわれています。分類別にみた山口県内の脳卒中再発率（令和2年山口県循環器病対策推進行議会「脳卒中」部会調査）は、脳梗塞12%、脳出血4%、くも膜下出血2%であり、脳梗塞の再発率は全国平均より多い傾向にありました。比較的軽症で社会復帰した人でも再発する可能性はあります。脳卒中が再発すると症状はさらに重篤化することが多く、自身の生活はもとより、介護者への負担もさらに大きくなります。脳卒中は生活習慣病の改善や薬物療法の継続により、再発をある程度予防できることが証明されています。そこで、当院は「脳卒中相談窓口」を開設し、各専門分野から構成したメンバーできめ細やかな再発防止対策の指導や安心して社会生活が送れるよう社会資源の情報を提供し、健康寿命の延伸とより充実した人生を過ごせるように支援していきたいと思ひます。

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 矢野 晃代

脳卒中に関する医療や介護の相談、適切な社会資源の情報提供など、色々なお悩みに対応させていただきます。



相談窓口・受付：1階医療福祉相談室

対象者：当院に脳卒中入院中、もしくは脳卒中入院歴がある方とご家族

☆相談は無料です ☆対面相談

☆医療福祉相談室へ電話または訪問し「脳卒中相談窓口への相談」とお声かけ下さい。

**0836-51-4760** 平日9時～16時



VOL. **113**

2024.01 新年号

## 地域連携室のイメージ花 「たんぽぽ」

たんぽぽの花こぼれは「真心の愛」「明朗な歌声」幸福を知らせる花、綿毛が地域連携の歌声です。自ら風にのり、地域の中に飛んでいき、地域に医療連携の種子を広げていく…そんな思いを込めた広報誌です。

## 【病院理念・方針】

いつでも誰でも  
安心してかかれる中央病院  
常に使命感を持ち  
協調して行動する中央病院

- 一、医の論理と良心に従い、より良い医療の提供と医療安全に努めます。
- 一、患者さんの生命の尊厳と権利を尊重し、患者満足度の向上に努めます。
- 一、地域の中核病院として関係する地域医療・福祉期間との連携に努めます。
- 一、経営の健全化と職員満足度の向上に努めます。

## 【発行】

地域医療支援病院



医療法人社団  
**宇部興産中央病院**  
地域連携室

宇部市大字西岐波750番地  
TEL (0836) 51-9421  
FAX (0836) 51-9454

体外衝撃波碎石装置が  
令和6年2月導入されます

そこで尿路結石の治療法の一つである体外衝撃波碎石術 (ESWL) について説明したいと思います。



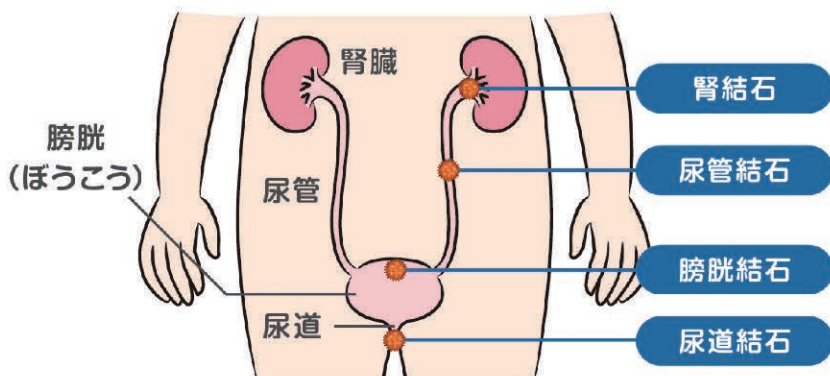
### 尿路結石とは

尿に含まれるシュウ酸やカルシウムなどが結晶化して大きくなったものが尿路結石です。食生活の欧米化とともに増え続けていることから、近年では「生活習慣病」のひとつとして位置づけられています。



### 尿路結石はどこにできる?

尿は腎臓で生成されて尿管を通り、膀胱に貯められます。膀胱に貯められた尿は尿道を通り排出されます。結石は、場所によって呼び方が大きく4種類に分けられます。この中でも尿管結石は強い痛みを伴うことが多く「痛みの王様」ともいわれます。体外衝撃波碎石装置は主として腎結石と尿管結石の治療に用いられます。



# 体外衝撃波碎石術 (ESWL) について

泌尿器科 診療科長 大見 千英高

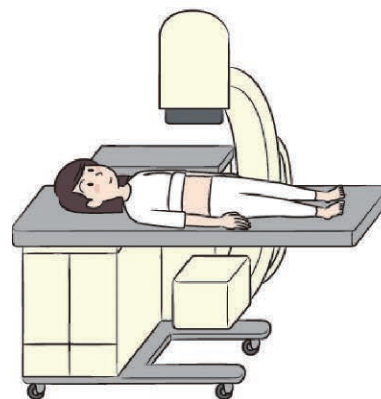
### ESWLってどんな治療なの?

ESWLは音波の一種である衝撃波を体外で発生させて体内の結石に焦点を合わせて照射することで、結石を破砕します。衝撃波は体内を通過して結石まで届くため、筋肉や他の臓器を傷つけることなく結石のみを細かく破砕し、破砕された結石は尿と一緒に体外に排出されます。



### 実際の治療

装置の治療台に横になり、衝撃波が結石に当たるようにX線や超音波で位置合わせを行います。衝撃波が発生する治療ヘッドを体に密着させて治療を行います。1回の治療は約1時間で、約3,000発の衝撃波を照射します。



ESWLの特徴としては体に傷をつけることなく治療が行えます。治療時間が短く、多くの場合、1泊入院または日帰りで行え、副作用や後遺症はほとんどありません。いままで他院に結石治療をお願いすることも多くありましたが、今後は当院で治療が行えるようになり結石治療のニーズに迅速に対応できるようになります。

外科  
新任医師の  
ご挨拶

初めまして、2023年10月から外科に赴任しました兼定 航です。生まれも育ちも山口県で、2013年に山口大学を卒業し、現在卒業して11年目になります。外科医として一般外科（鼠径ヘルニア、胆石症など）から消化器がんまで診療しています。消化器がんにおいては高齢化社会の中で増加傾向にある大腸がんを中心に診療しています。大腸がんの手術では腹腔鏡手術を行っており、これまでの開腹手術と比べると傷が小さく痛みも少ない手術をすることが可能になっています。患者さんの健康のために安心、安全な医療を提供できるよう日々精進しております。お腹の症状などでお悩みがある方はいつでもご相談ください。



外科  
兼定 航



## 山口県選奨受賞

診療放射線技師 小田 真一郎



「放射線診療を通じて県民の健康増進に功績があった」との事で、11月20日、山口県選奨を受賞しました。本年まで26年間、山口県診療放射線技師会の運営に携わってきた事が評価されたようですが、そのうち16年間は常任理事として県技師会誌の編集長を務めました。当時、会誌のメ切直前は、どうしても原稿の編集に割く時間が多くなってしまい、職場の仲間と病院に迷惑をかけた面もあったかと思います。そういう意味で、今回の受賞は私個人としてよりも宇部興産中央病院と画像診断室全体でいただいた賞に他なりませんので、心から感謝しています。



## 糖尿病

週間行事



11月17日（金曜日）に糖尿病週間行事を開催いたしました。

コロナの影響で3年ぶりの開催となり今年度は規模を縮小し行い、37名の参加がありました。

当院では、医師・看護師・薬剤師・栄養士・理学療法士チームとなり糖尿病患者さんの療養支援をおこなっています。各担当者からのポスター掲示、血糖測定、健康相談を行いました。

## 【特別医療公開講座の開催】

10月、11月に特別医療公開講座を下記のとおり、3か所のふれあいセンターにて開催しました。いずれも50人以上のご参加をいただきました。総合診療科の鈴木医師、山下医師は「予防医療のすすめ」と題し、65歳を超えたら健康維持のために何をしたらいいの?ということで分かりやすく説明がありました。また、脳神経外科部長の奥医師は「もっと知ってほしい脳卒中のこと」と題し、具体的な症状について、脳疾患か否かの解説がありました。矢野脳卒中リハビリテーション看護認定看護師からは、「再発防止と社会復帰支援について」、また10月に開設した「脳卒中相談窓口」についての紹介がありました。

10/  
19日

厚東ふれあいセンター

鈴木 雅文 医師



11/  
16日

見初ふれあいセンター

山下 敬大 医師



11/  
17日

西岐波ふれあいセンター

奥 高行 医師

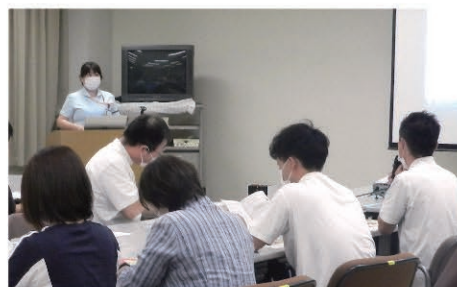


矢野 晃代 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師



## 【第39回地域医療セミナーの開催】

令和5年10月3日(火)脳神経外科 島袋医師、矢野脳卒中リハビリテーション看護認定看護師を講師として、脳卒中の治療と再発予防をテーマに開催しました。新型コロナウイルス感染拡大の為にしばらくお休みをしていましたが、この度3年ぶりに再開することができました。久しぶりの開催にも関わらず、地域のケアマネジャー、訪問看護師、訪問リハビリ等、多くの在宅支援スタッフの方に参加していただくことができました。重篤化を防ぐための早期発見・早期治療の必要性や初期症状を見逃さないためのポイントなど講義の内容は多岐に亘り、活発に質疑応答が行われ、とても充実したセミナーとなりました。



学童保育で

# 手洗い教室



11月15日、感染管理室中尾室長による恒例の「手洗い教室」を行いました。  
 始めに中尾室長から手洗いのポイントを学びました。指を一本一本、爪の周り、指の股、指先、手のひら、手の甲、忘れてはならないのは手首。中尾室長の丁寧な実演を子ども達は真剣に見つめます。  
 「では、今みんなの手の汚れを計測してみよう」と言葉に子ども達の表情が固まります。「今の？それはヤバイ」しまった、先に洗っておけばよかった「自分だけ汚かったら恥ずかしい」という焦りの表情です(笑)。



今回は薬剤を塗布して汚れを数値化できる最新式のマシンを持参して下さいました。そのマシンに興味津々ながらも「数値化」に尻込みしてこれまでのカエルのライトでよかったのに...という弱気なつぶやきまで聞こえてきます。  
 しかし、中尾室長直伝の手洗いを実践した結果、ほとんどの子ども達の数値が良くなりました。すると、子ども達は俄然元気を取り戻します。あちこちで「やったあ〜!!」「今の手はすごくキレイってことだね!!」と笑顔が弾けます。  
 感染症予防に手洗いが大切であることをしっかりと学び、全員が意識を高くしました。お忙しい中、今年も有意義な時間を作っていただきありがとうございます。

開催しました。

# きずな院内コンサート



12月2日(土) 14時より、8階きずな食堂で『きずな院内コンサート』(旧コスモコンサート)を開催しました。今回は、宝塚歌劇団66期卒、元劇団四季の〈山田千春さん〉のライブコンサートでした。シャンソンやミュージカルを歌い上げ、宝塚歌劇団の素晴らしいパフォーマンスに一同酔いしました。また、畠山夫妻によるジャズトークもあり、振付けを交えた東京ブキウギを楽しみました。  
 ◎次回は、令和6年3月開催予定です。

# 特殊・専門外来、健康講座のご案内

ご予約の電話は、13時～16時をお願いします。  
紹介状をお持ちの方は地域連携室までご連絡下さい(51-9421)

特殊・専門外来	予約	開催日時	場 所	担 当	内 容								
ストーマ (人工肛門)外来	必要	毎週火曜日 8:30～11:45	皮膚科外来	医師 WOC認定看護師 看護師	ストーマ(人工肛門)のスキントラブル、装具の選択・装着・幹旋、食事、生活、障害年金受給の相談、オストメイトクラブ紹介などを行います。								
予約受付:TEL 51-7407 外科外来(14:00～16:00)													
乳腺外来	必要	毎月第2・第4火曜日 13:00～16:00	外科外来	為佐路子医師	乳癌を中心とする乳腺疾患の診察、相談に応じます。								
予約受付:TEL 51-7407 (火曜～金曜の14時～16時) ※二次健診の予約も4月より、第2・第4火曜日の昼のみ。													
三叉神経痛 顔面けいれん外来	必要	毎週 水・金曜日 9:00～12:00	脳外科外来	西崎医師 看護師	顔面の痙攣や痛み等に対する診断、検査、治療を行います。								
予約受付:TEL 51-7304 (前診療日(火曜日・木曜日)の14時まで)													
てんかん 機能的脳外科外来	必要	毎月 第2金曜日 受付13:30～15:30 診察14:00～16:00	脳外科外来	藤井正美医師 看護師	てんかん・不随意運動症の診察と治療を行います。								
予約受付:TEL 51-7304 (前診療日の14時まで)													
スポーツ外来	必要	毎週 木曜日 14:30～16:00	整形外科 2診	森脇医師	スポーツによるケガや障害で下肢関節の手術が必要な方を対象に、競技に最適な治療(手術)とリハビリを行います。								
予約受付:TEL 51-7249 (前診療日(水曜日)の14時まで)													
リウマチ外来	不要	毎週 金曜日 受付8:30～10:30 診察8:30～11:45	整形外科 1診	森重医師	リウマチの診察と治療を行います。								
お問い合わせ:TEL 51-7249													
男性不妊外来	必要	毎週 月曜日 13:30～16:00	泌尿器科 外来	白石医師	男性不妊、性腺機能低下及び男性更年期の診断、治療を担当します。 顕微鏡下精索静脈瘤結紮術、精管吻合術、精子採取術等を行います。 難治性の不妊症に対して積極的に内分泌療法を取り入れています。								
予約受付:TEL 51-7399													
ペースメーカー外来	必要	第1月曜日 13:30～15:30 (祝日は第2月曜日)	循環器外来 1診	清水医師	当院でペースメーカーを装着された方、もしくは他院より紹介された方を対象に電池切れなどのチェックを行います。								
		第3月曜日 13:30～15:30 (祝日は第4月曜日)	循環器外来 1診	原田医師									
お問い合わせ:循環器外来にて直接お問い合わせ下さい。													
肝臓特別外来	不要	毎週 金曜日 8:30～11:45	消化器外来 3診	沖田医師	肝臓病に関するご相談、ならびに診療を行います。								
お問い合わせ:TEL 51-7398													
リンパ浮腫外来	必要	第1・3火曜日 8:30～11:30	外科外来	医師 リンパ浮腫セラピスト 看護師	リンパ浮腫に関する診療を行い、生活指導や圧迫療法などのご相談に応じます。								
予約受付:TEL 51-7407 (14:00～16:00まで)													
失神・不整脈外来	不要	毎週 水曜日 9:00～11:45	循環器外来 2診	清水医師	動悸、眼前暗黒感・失神に関するご相談ならびに診療を行います。								
お問い合わせ:TEL 51-7359													
健康講座名	予約	開催日時	場 所	担 当	内 容								
栄養相談	必要	毎週 月～金 8:30～12:00	別館1階 栄養指導室	管理栄養士	医師の診察により、栄養指導を指示された方を対象に、糖尿病、高脂血症、高血圧、腎臓病、妊婦、貧血等の栄養指導を行います。								
各診療科の外来													
糖尿病教室	不要	⇒糖尿病教室・高血圧教室は新型コロナウイルス感染症予防の為、当面の間中止とします。	別館2階 第3会議室	内科医師 管理栄養士 薬剤師 看護師 理学療法士	<table border="1"> <thead> <tr> <th>第1水曜日</th> <th>第2水曜日</th> <th>第3水曜日</th> <th>第4水曜日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>・検査値 ・病態について(医師) ・食事療法の基本と 食品交換法の使い方 (管理栄養士)</td> <td>・シックデイ (看護師) ・献立の立て方 (管理栄養士)</td> <td>・運動療法について (理学療法士) ・薬の話 (薬剤師)</td> <td>・糖尿病の合併症 (医師) ・嗜好品と外食 (管理栄養士)</td> </tr> </tbody> </table>	第1水曜日	第2水曜日	第3水曜日	第4水曜日	・検査値 ・病態について(医師) ・食事療法の基本と 食品交換法の使い方 (管理栄養士)	・シックデイ (看護師) ・献立の立て方 (管理栄養士)	・運動療法について (理学療法士) ・薬の話 (薬剤師)	・糖尿病の合併症 (医師) ・嗜好品と外食 (管理栄養士)
第1水曜日	第2水曜日	第3水曜日		第4水曜日									
・検査値 ・病態について(医師) ・食事療法の基本と 食品交換法の使い方 (管理栄養士)	・シックデイ (看護師) ・献立の立て方 (管理栄養士)	・運動療法について (理学療法士) ・薬の話 (薬剤師)	・糖尿病の合併症 (医師) ・嗜好品と外食 (管理栄養士)										
高血圧教室	不要	再開時期が決まりましたらお知らせ致します。	別館2階 第3会議室	原田医師 看護師 管理栄養士 薬剤師	①高血圧を考え方 ②日常生活について ③高血圧の食事 ④高血圧と薬								
在宅療養相談	不要	毎週 月～金 8:30～15:00	在宅指導室	看護師 MSW	①在宅療養相談・指導 ②介護相談・説明・申請 ③介護サービスの調整								

※禁煙外来⇒当面の間、中止します。再開時期は未定です。

市外局番(0836)

# 宇部興産中央病院 外来担当医一覧表

最新の外来担当一覧表は、ホームページをご確認ください。 <http://www.ube-hp.or.jp/>

[2023年12月]

直通番号	診療科名	室番	月	火	水	木	金
51-7361	総合診療科(1診)	3-0	鈴木 雅文	松本 翔子	鈴木 雅文	山下 敬大	内藤 伸昭
			齊藤 裕之 (第1,2,3,5週のみ)	横井 一樹	齊藤 裕之	横井 一樹	松本 翔子
	内科 2 診	3-1		熊谷 和美 ※第3週のみ		高田弘一郎	
51-7386	糖尿病血液内科 1診	3-2	井本 忍 (初診)	井本 忍 (再診)		井本 忍	
	糖尿病血液内科 2診		宮本 幸子 (再診)	宮本 幸子 (初診)	宮本 幸子		湯尻 俊昭 (初診)10時まで
51-7359	循環器内科 1診	3-3	濱田 頼臣	原田 雅彦	西村 滋彦	原田 雅彦	西村 滋彦
	循環器内科 2診		清水 昭彦			濱田 頼臣	
	失神・不整脈外来				清水 昭彦		
51-7398	消化器内科1診 初診	3-4	松崎 祐子	担当医	西山 夏子	秀浦栄三郎	前田 雅喜
	消化器内科2診 再診	3-5	秀浦栄三郎	松崎 祐子	前田 雅喜		担当医
—	肝臓特別外来						沖田 極
51-9257	放射線科	11					
	I V R 外来					藤田 岳史 受付 15:00~17:00	
51-7309	脳神経内科1診 初診	1	多田由紀子	生田 尚美	生田 尚美	多田由紀子	多田由紀子
	脳神経内科2診 再診		生田 尚美	多田由紀子	多田由紀子		生田 尚美
51-7304	脳神経外科 1診	6	池田 典生	奥 高行	西崎 隆文	池田 典生	西崎 隆文
	脳神経外科 2診		工藤 雅義		金谷妃呂子		島袋 太一
—	てんかん外来:要予約	6					藤井 正美 受付 13:30~15:30 ※第2週のみ(予約制)
51-7407	外科 1診 初診	7	近藤 潤也	為佐 卓夫	近藤 潤也	兼定 航	為佐 卓夫
	外科 2診 再診		兼定 航	梅野 紘希	木下 雅仁	梅野 紘希	木下 雅仁
	乳腺外来 (昼のみ予約制)	7		為佐 路子 (第2週・第4週)			
51-7249	整形外科1診 受付 10:30まで	8	橋本 貴弘	森脇 透		加藤 慶一	森重 昌志 (初診・リウマチ)
	整形外科2診 受付 10:30まで		森重 昌志	加藤 慶一	橋本 貴弘 (予約制)	森脇 透 午前一般診療	
	スポーツ外来:要予約					森脇 透 14:30~16:00(予約制)	
51-7413	歯科	2	溝部 知樹	溝部 知樹	溝部 知樹	溝部 知樹	溝部 知樹
			溝部 知樹 受付 14:00~16:00	溝部 知樹 受付 14:00~16:00	溝部 知樹 受付 14:00~16:00	溝部 知樹 受付 14:00~16:00	溝部 知樹 受付 14:00~16:00
51-7399	泌尿器科 1診	10	島袋 智之	大見千英高	大見千英高	大見千英高	(手術日)
	男性不妊外来:要予約		白石 晃司 13:45~16:15(予約制)				
51-7209	眼科 1 診	21	徳田あゆみ	徳田あゆみ	近藤由樹子	佐久間彩乃 受付 9:00~11:30	近藤由樹子
	眼科 2 診		近藤由樹子	近藤由樹子	徳田あゆみ	徳田あゆみ	佐久間彩乃 受付9:00~11:30
51-9972	皮膚科	22		須田 孝博	須田 文	高須 啓之 形成外科	青木裕宇希
51-7199	耳鼻咽喉科	23	奥田 剛 受付 9:30~11:45 山下 裕司	奥田 剛 受付 10:00まで	奥田 剛	奥田 剛 受付 10:00まで	奥田 剛
51-7229	婦人科	25		平塚 圭祐 受付 9:30~11:45		平塚 圭祐	平塚 圭祐 受付 9:30~11:45

① 受付時間:午前8時00分~11時45分 ※診療科によって受付終了時間が異なります。【診療開始時間:午前8時30分~】

市外局番(0836)

② 再診の予約受付は、各外来診療科の直通電話番号までお問い合わせ下さい。

③ 変更がある場合のみ、「外来担当医一覧表」を更新します。尚、当院のホームページでも確認できます。

④ 整形外科受診については交通事故及び労働災害で受診される場合、必ず紹介状をご提示下さい。