

宇部興産中央病院

『糖尿病週間行事』のご案内

日時：11月16日（金）

場所：宇部興産中央病院

内容

◆9：00～11：00 無料検診・健康相談・展示（玄関ロビー）

最近血糖値が気になる方
ぜひ参加されてみませんか

検査コーナー
体重・血圧
血糖測定

相談コーナー
医師・看護師・薬剤師
個別相談

栄養コーナー
管理栄養士による
食事のアドバイス

◆11：00～11：30 糖尿病に関する講演会（別館4階）
「加齢とサルコペニア」 整形外科 永尾祐治医師

◆12：00～13：30 糖尿病食試食会（別館4階）**要予約**
食事前後の血糖測定・糖尿病クイズ（景品あり）も行います。

ご希望の方は下記の連絡先にお問い合わせください

予約 先着25名 参加費 500円 連絡先 栄養管理室
51-9964

（9時～17時）

病院の糖尿病食を
体験してみませんか



◆13：45～14：15 運動指導（別館4階）
「打倒サルコペニア！」

まだまだ筋力は強くなる」理学療法士 中川 秀一 他
運動しやすい服装でお越し下さい。

