

令和1年11月11日(月)～15日(金) 全国糖尿病週間

『糖尿病週間行事』ご案内

無料検診・健康相談・展示

9:00～10:45

検査コーナー

体重・血圧・
血糖測定

相談コーナー

医師・看護師・
薬剤師 個別相談

栄養コーナー

栄養管理士による
食事のアドバイス



糖尿病に関する講演会

10:45～11:30

『サルコペニア・フレイルについて』
糖尿病血液内科
井本 忍 医師

『サルコペニア・フレイルにならない
ための運動』
理学療法士 中川 秀一
金井 恵美

※運動療法もありますので、
動きやすい服装でお越しください。

要予約

糖尿病食試食会

12:00～13:30

- ◆食事前後の血糖測定・糖尿病クイズ (景品あり)
- ◆要予約 25名 (先着)
- ◆参加費 500円
- ◆ご希望の方は下記の連絡先にお問合わせください
<連絡先> 栄養管理室 51-9964
(9時～17時)



開催日
場所

2019年11月14日(木) 9:00～13:30
宇部興産中央病院

お問い合わせ先：医療法人社団宇部興産中央病院 Tel：0836-51-9421(地域連携)