



出前講座のご案内



介護



家庭介護に役立つ技術

オムツの当て方について
床ずれの予防方法について



受診

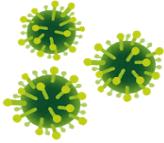


病院のかかり方

どういった時、どういった症状で
病院に行けばいいのかについて



感染予防



感染症のはなし

季節性感染症と対処法について
若者の性感染症と、その予防について



認知症



認知症とは

認知症について正しく理解するために
認知症との付き合い方について



救命



一般市民向け救急蘇生

いざというときの一次救命処置の
方法について



脳卒中予

脳卒中の予防・リハビリ

高血圧と脳卒中 喫煙と脳卒中など脳卒
中について分りやすく説明します



その他

講座内容のご要望が
ありましたらご相談ください



費用・・・当講座は無料です。

対象・・・原則として、宇部市内に在住、在勤・在学されている方。

会場・・・宇部市内で申込者の指定される会場です。

出前講座をご希望の方は下記までご連絡ください。

宇部興産中央病院 看護部長室